

Alunos da Correia Mateus mais prevenidos contra riscos na estrada

A reter: uma criança com menos de 12 anos não pode ir à frente no carro, mesmo que tenha mais de 1,50 metros. Se tiver mais de 12 anos mas menos de metro e meio também não. Sabia que a cadeira elevatória é obrigatória para crianças até 1,35m de altura? E que até ter 1,50m, se não usar cadeira, não deve colocar o cinto no ombro? E ainda que é menos arriscado passar o cinto por trás das costas do que por baixo dos braços? Em caso de impacto, podem ser afetados órgãos vitais.

É ainda aconselhável que os telemóveis e as malas não andem soltos no carro, devendo ser colocados no porta-luvas ou retidos com o cinto, para não serem projetados em caso de embate. O mesmo acontece com os animais, que devem ser transportados em caixas ou com arnês presos com o cinto de segurança.

Estas foram algumas das informações transmitidas, na passada quinta-feira, aos alunos do 6º ano da Escola Dr. Correia Mateus, em Leiria, no âmbito de um ateliê dedicado à Prevenção Rodoviária. A iniciativa, dinamizada pela APSI - Associação para a Promoção da Segurança Infantil, integrou o PES ES - Projeto de Educação para a Saúde e Educação Sexual da escola e não podia ter sido mais oportuna já que esta é a III Semana Mundial da Segurança Ro-

O projeto de prevenção rodoviária dinamizado pela APSI, com apoio do Ministério da Administração Interna, destina-se aos alunos dos 5º e 6º anos, uma vez que muitos vão para a escola a pé e tem capacidade para assimilar e transmitir a mensagem. Estão previstas 350 ações entre abril e maio, de Norte a Sul do país

doviária, promovida pelas Nações Unidas.

Já a Direção-Geral da Saúde (DGS), enquanto coordenadora da Década de Ação para a Segurança no Trânsito 2011-2020 em Portugal, lançou um desafio às escolas do ensino básico para aderirem à campanha #SalveVidasdeCrianças, sinalizarem os riscos à volta do estabelecimento e/ou no caminho casa-escola e sugerindo medidas que possam melhorar a segurança rodoviária.

Na Correia Mateus, mais de uma centena de alunos foram desafiados pelas técnicas da APSI, no final da sessão teórico-prática, a identificarem um comportamento errado quando vão no carro, andam a pé ou de bicicleta e a assumirem o compromisso de o corrigir. MR

Saiba mais

Crianças vítimas de acidentes
Cerca de 186.300 crianças com menos de 18 anos morrem, anualmente, em todo o mundo devido a lesões e traumatismos em ambiente rodoviário, segundo dados da Organização Mundial de Saúde

Principal causa de morte entre os 15 e 17 anos

Até aos cinco anos, as lesões e traumatismos por colisão estão entre as primeiras quatro causas de morte passando a primeira causa nos jovens entre os 15 e os 17 anos

Saber como usar o cinto

Os cintos de segurança têm de estar justos e direitos, sem objetos por baixo como colares ao pescoço, telemóveis, chaves ou carteiras nos bolsos. Em caso de acidente, podem magoar mais

Cuidados para quem anda a pé

Mais frágeis, as crianças são também mais vulneráveis quando circulam a pé. Segundo Helena Botte, técnica da APSI, deve-se andar no meio do passeio, e quando duas pessoas se cruzam, deve andar do lado de fora quem segue de frente para os carros. Deve-se ainda vestir roupas claras para ser visto